

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Veranstaltung

WellenBrecher - Laudato si: Mit allen Sinnen

Veranstaltungsnummer: **240300011**

.....
Vorname, Name

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Ort

.....
Tel.-Nr. für Rückfragen

.....
E-Mail

Ich bin KAB-Mitglied Ja Nein
Ich wünsche Unterbringung im DZ EZ

Besondere Wünsche

Bitte entsprechend ankreuzen:

Ohne Anerkennung der AGB und der Datenschutzhinweise kommt keine Anmeldung zustande.

- Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) an.
Die AGB sind einsehbar unter www.kab-bildungswerk.de oder können angefordert werden.
- Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die von mir erhobenen Daten zum Zweck der Durchführung einer Bildungsveranstaltung verarbeitet werden dürfen. Die Datenschutzhinweise sind einsehbar unter www.kab-bildungswerk.de oder können angefordert werden
- Zudem dürfen die Daten
- für das Bilden von Fahrgemeinschaften weitergegeben werden.
 für den Versand von Hinweisen zu Veranstaltungen verwendet werden.

Information über Betroffenenrechte

Sie sind gemäß § 17 KDG jederzeit berechtigt, Auskunft über die zu Ihnen gespeicherten Daten zu verlangen. Gemäß §§ 18-21 KDG können Sie stets die Berichtigung, Sperrung und Löschung einzelner Daten verlangen, soweit keine andere Rechtsgrundlage für die Verarbeitung besteht. Sie können zudem jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und erteilte Einwilligungs-erklärungen mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Den Widerruf können Sie entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax an uns übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Basistarifen.

.....
Datum / Unterschrift

Bitte wenden ...



WellenBrecher - Laudato si: Mit allen Sinnen

Veranstaltungsnummer: **240300011**

Termin: Freitag, 20.09. bis Mittwoch, 25.09.2024

Tagungsort: Baltrum,
Hotel Strandburg



Seminargebühr:

761 Euro im Einzelzimmer/

721 Euro im Doppelzimmer

Leistungen:

In der Kursgebühr sind folgende Leistungen enthalten:

- Busanreise ab Oer-Erkenschwick zum Anleger und zurück, Fähre
- Unterkunft mit Halbpension
- Kurbeitrag und Gepäcktransport
- Seminargebühren

Hinweis:

Nach erfolgter schriftlicher Anmeldung gelten bei Abmeldung vor Beginn der Veranstaltung folgende Stornogebühren:

ab 8 Wochen vor Beginn: 30 % der Seminargebühr
ab 6 Wochen vor Beginn: 50 % der Seminargebühr
ab 2 Woche vor Beginn oder bei Nichtanreise: 90 % der Seminargebühr

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktritts-Versicherung!

Weitere Infos und Anmeldungen bei:

Beate Bresser, Tel: 02368 / 8 00 05

Kirchstr. 58

45739 Oer-Erkenschwick

Mail: bresser.kbw-oe@gmx.de

Veranstalter:

Bildungswerk der KAB

Schillerstraße 44 b

48155 Münster

Mail: bildung@kab-muenster.de

Laudato si:

Mit allen Sinnen

Spirituelle Impulse und
Entspannung für Körper, Geist und Seele

WellenBrecher



Bildnachweis: B. Bresser, H. Plaßmann

Freitag, 20.09.2024 bis Mittwoch, 25.09.2024

Baltrum, Hotel Strandburg



Eine Woche auf Baltrum

- Meer für die Sinne
- Einfach durchatmen
- Austausch erweitert den Blick
- Geistliche Impulse für den Glauben
- Stille gibt Kraft
- Kompaktkurs: Progressive Muskelentspannung

Diese Kombination aus Entspannung und Besinnung macht den besonderen Reiz der Inselwoche aus.

Mehr spüren, weniger denken!

Die **Progressive Muskelentspannung nach Jacobson** ist eine Methode, die sich ohne Hilfsmittel leicht und in kurzer Zeit erlernen lässt. Sie erspüren den Gegensatz zwischen Anspannung und Entspannung verschiedener Muskelgruppen des Körpers und erreichen dadurch einen tiefen Entspannungszustand, innere Ausgeglichenheit und ein allgemeines Wohlbefinden.

Die Teilnehmenden lernen Stressfaktoren des Alltags zu bewältigen.

"**Laudato si**" ist nicht nur der Name eines der bekannteren Neuen Geistlichen Lieder, sondern auch der Titel einer Enzyklika (Päpstliches Rundschreiben) von Papst Franziskus über die Schöpfung und "über die Sorge für das gemeinsame Haus" (2015). Mit den Worten "Laudato si" beginnt der heilige Franziskus von Assisi seinen Sonnengesang: "Gelobt seist du, mein Herr ."

"Laudato si" - diese Worte laden uns in den WellenBrecher-Inseltagen ein, der Schöpfung mit offenen Sinnen zu begegnen und uns durch sie beschenken zu lassen.

Gruppengröße: 13 Personen

Das Tagesprogramm

Tagesbeginn vor dem Frühstück:

- Morgenimpuls mit Atemübungen

Der Vormittag:

- Entspannungskurs PM
- Theologischer Impuls

Der Nachmittag:

- Zeit für sich selbst, für Spaziergänge und Entdeckungstouren
- Entspannungseinheit PM

Der Abend:

- Theologischer Impuls
- Gemeinsamer Tagesabschluss und freie Zeit

Wir freuen uns auf Sie!



**Leitung,
Referentin:**

Beate Bresser,
Entspannungspädagogin,
Gedächtnistrainerin

Referent:

Heinrich Plaßmann,
Pfarrer



SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Bildungswerk der KAB im Bistum Münster, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungswerk der KAB im Bistum Münster auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Nachname des Kontoinhabers

Straße und Hausnummer

PLZ, Ort

Geldinstitut

IBAN: DE _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _

Ort, Datum und Unterschrift des Kontoinhabers

Die Überweisung der Seminargebühr ist möglich.
Bei Verwendungszweck bitte die Veranstaltungs-Nummer angeben.

Unsere Bankverbindung:

Darlehnskasse Münster eG, BIC GENODEM1DKM
IBAN DE53 4006 0265 0003 2176 00
Kontoinhaber: KAB Bildungswerk Münster